



Dr. med. Dipl.-Psych. Helmut Albrecht

CV

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Innere Medizin, Physikalische Therapie, Diplom-Psychologe. Balintgruppen-Leiter, Lehranalytiker und Supervisor, ÄK Berlin. Psychotherapeut mit Schwerpunkt Individualpsychologie und Daseinsanalyse.

Aufbau und Leitung der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit Psychosomatischer Orthopädie in Berlin seit 1991, Eröffnung der ersten Tagesklinik in Deutschland für psychosomatische Schmerztherapie 1996, Chefarzt der Klinik und Tagesklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie bis April 2018.

Dozent für Psychosomatik an der Sigmund Freud Universität Wien (Experte Schmerz - Selbsterfahrung und ärztliche Handlungskompetenz für Medizinstudenten) und Berlin (PTW Medizinische Terminologie - Psychosomatik) sowie der Akademie für Psychosomatische Medizin (APM), Berlin in den Curricula zur Facharztweiterbildung und Psychosomatischen Grundversorgung.

Behandlungsschwerpunkte: Psychosomatik chronischer Rückenschmerzen, Burn Out, Somatisierungsstörungen, Internistische Psychosomatik, Angst und Depressionen mit somatischen Komorbiditäten, Traumafolgestörungen.

Publikationen zu Themen der Schmerzpsychosomatik, Burn Out, sowie der Medizinischen Anthropologie, Sozialmedizin, Kunst- und Kulturpsychologie.

Aktuell:

You Tube: 25 Thesen zur Psychosomatik und Psychotherapie

Was mich an der SFU begeistert:

Gut motivierte und interessierte Studierende.

Weltoffenheit. Verknüpfung von Innovation und Tradition.

Fachübergreifender moderner Stil.

Dr. Helmut Albrecht