

Curriculum vitae – Arnold Mettnitzer

Geboren am 19.11.1952 in Gmünd/Kärnten
Studium der Theologie in Wien und Rom
1979 - 2001 Seelsorger in der Diözese Gurk-Klagenfurt

Parallel zur Tätigkeit in der Seelsorge
Ausbildung zum individualpsychologischen Psychotherapeuten in Wien
mit Lehranalyse bei Erwin Ringel (1991 – 1996)

Seit 1996 Psychotherapeut in freier Praxis in Wien

2003 Verzicht auf den Dienst im Rahmen der kirchlichen Seelsorge

Vorträge und Seminare zu Fragen von Spiritualität, Lebensqualität
und seelischer Gesundheit

Als freier Mitarbeiter des ORF seit 13 Jahren Mitgestaltung der Sendung „Was ich
glaube“ und seit 2014 Mitgestaltung der 14-tägigen Radio-Sendereihe
„Lebenswege. Über Gott und die Welt mit Arnold Mettnitzer“ in Radio Kärnten.

Für Beiträge in Rundfunk und Fernsehen und seine Vortrags- und Seminartätigkeit
im Rahmen der Erwachsenenbildung Verleihung des Berufstitels „Professor“ 2013.

Buchautor im Verlag Styria:

Couch & Altar. Erfahrungen aus Psychotherapie und Seelsorge, 2008
Klang der Seele. Sinn suchen, trösten, ermutigen
in Psychotherapie und Seelsorge, 2009
Das Kind in mir. Perspektiven eines geglückten Lebens, 2012
Steh auf und geh. Die therapeutische Kraft biblischer Texte, 2013
Was ich glaube. Überlegungen & Überzeugungen, 2015

Hörbuch: Lebenswege. erlesen & erlebt, Styria & ORF Kärnten, 2015

Weiters:

Arnold Mettnitzer, Liturgie – Sakrament der Ekstase. Die Messe als Da-Sein und
Ganz-weg-sein, in: Peter Jan Marthé, Die Heilige Messe. kultisch. szenisch. sinnlich.
mystisch, Echter Verlag, Würzburg 2011, Seite 39-53.
Arnold Mettnitzer & Ingrid Spona, Die Glücksstrategie. Das Beste gegen: Sress &
Burnout. Müdigkeit & Antriebslosigkeit. Konzentrationsschwäche. Angst &
Schlaflosigkeit, Kneipp Verlag, Wien 2016

Erstellt im August 2016