

Akademische Ausbildung mit Zukunft!

Der Master- und Universitätslehrgang Hypnosystemische Beratung und Interventionen wurde im Jahre 2015 als Masterlehrgang an der Sigmund Freud Privatuniversität in Österreich staatlich akkreditiert. Das internationale Gutachterteam der Akkreditierungsbehörde hat in seiner Expertise festgehalten, dass die Personalstruktur der Lehrenden des Studienganges sowohl fachlich als auch hinsichtlich der Relation zwischen Lehrenden und Studierenden gute Voraussetzungen schafft, die Anforderungen des Studienganges zu erfüllen, und dass die praktische Ausbildung der hypnosystemischen Beratung als exzellent gewürdigt wird.

Die Sigmund Freud PrivatUniversität (sfu) wurde 2005 vom österreichischen Akkreditierungsrat als Privatuniversität akkreditiert. Individuelle Betreuung, Dialog mit dem Lehrpersonal sowie Gewährleistung eines hohen Praxisbezugs stehen für ein hochwertiges Studium an der sfu. Darüber hinaus fördert die enge Verknüpfung von Forschung und Praxis den Wissenserwerb in einem kreativen Lehr- und Lernumfeld.



Weitere Studienangebote

Psychotherapiewissenschaft

→ Wien, Linz, Berlin, Paris, Ljubljana

Psychologie

→ Wien, Linz, Berlin, Mailand

Humanmedizin

Zahnmedizin

→ Wien

Rechtswissenschaften

→ Wien

Sigmund Freud PrivatUniversität Wien
Master- und Universitätslehrgang Hypnosystemische Beratung und Intervention

Campus Prater – Freudplatz 1
1020 Wien
+43 (0) 664 420 33 47
ernst.vitek@sfu.ac.at
master.hypnosystemisch@a1.net
www.milton-erickson-akademie.com

Weitere Informationen
www.ptw.sfu.ac.at

 Information und Curriculum

Master- und Universitätslehrgang Hypnosystemische Beratung & Intervention



SFU Sigmund Freud PrivatUniversität

Modulübersicht

MODUL 1

Grundlagen hypnosystemischer Beratung 8,5 ECTS

Definition und Wirkungsweise von hypnosystemischen Techniken, hypnosystemische Strategien, Hypnose Essentials, Geschichte des (Hypno-)systemischen Ansatzes, der Hypnose und des Systemischen Denkens, therapeutisch und beraterisch nutzbare Phänomene und deren objektivierbare Indikatoren, Literaturseminar, Hypnosystemisches Denken und Handeln

MODUL 2

Hypnosystemische Kommunikations- und Interventionstechniken 14 ECTS

Kommunikation, hypnosystemische Beratungsmethoden und Interventionen, verbale und nonverbale Kommunikation, indirekte Kommunikation, hypnosystemisches Arbeiten in Organisationen und Institutionen und in der Praxis, Einsatz von Geschichten und Metaphern, Nutzung von Trancephänomenen, Einsatz und Wirkung von Stimme und Klang, Sprechtechnik in der Beratungsarbeit, Grundlagen psychosozialer Beratung

MODUL 3

Arbeits- und Organisationspsychologie 10 ECTS

Grundbegriffe der Arbeits- und Organisationspsychologie, Führungskonzepte, Störungsbilder im Arbeitsleben, Berufskrankheiten und Präventionsansätze, Stress, Burnout

MODUL 4

Diagnostik, Störungsbilder, Resilienz 5 ECTS

Psychiatrische, psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Klassifikation, Klientenbezogene Datenerhebung und Datensammlung, Anamnese, Prozessanalyse, Erhebungstechniken, Diagnostik und Klassifikation mit ICD 10 und DSM IV, Fallvignetten, Schlaf als Regenerationsinstrument, Schlafstörungen und Schlafentzug

MODUL 5

Wissenschafts- und Forschungsmethodik 40 ECTS

Wissenschaftstheoretische Grundlagen, qualitative Forschungsmethoden, empirische quantitative Forschungsmethoden, Master-Themenfindung-Seminare, Schreibwerkstätten zur Unterstützung für die Verfassung der Masterthesis

MODUL 6

Selbsterfahrung und Selbstreflexion 3 ECTS

Die Selbsterfahrung mit hypnotherapeutischen, imaginativen und systemischen Methoden bietet die Möglichkeit, die in den hypnosystemischen Grundlagenseminaren erlernten Techniken (wie z.B. Assoziation, Dissoziation, Zeitregression, Zeitprogression, Anker, Arbeiten mit Symbolen) durch das eigene Erleben zu verstehen und zu vertiefen. Gruppentrancen und Einzelarbeit mit diesen Methoden ermöglichen die Wahrnehmung eigener Ressourcen und das Erleben heilsamer innerer Prozesse

MODUL 7

Praxis/Praxissupervision/ Peergruppenarbeit 17,5 ECTS

Im Zuge des Studiums werden von den Studierenden eigenständig **Praktika und Beratungsprozesse** durchgeführt. Die Praxisübungen werden konzipiert, durchgeführt, dokumentiert und in den Studiengruppen präsentiert. Die Praxiserfahrungen werden in den Seminaren »Praxissupervision« teils gemeinsam in der Studiengruppe, teils einzeln in einer face-to-face-Situation reflektiert. Die als Netzwerke dienenden Peergruppen haben die Aufgabe, die Praxiserfahrungen zu reflektieren (Intervision), Lehrinhalte und Fachliteratur zu diskutieren und Übungen in Beratung und Interventionen anhand von Fallspielen durchzuführen.

MODUL 8

Master-Thesis 22 ECTS Master-Thesis und Masterprüfung

Sie wollen Ihre hohen Beratungskompetenzen auf akademischem Niveau erweitern und einen Master of Science (MSc.) erwerben?

Die Sigmund Freud PrivatUniversität (sfu) bietet in Kooperation mit der Milton Erickson Akademie Wien (MEA) einen postgradualen Masterlehrgang und Universitätslehrgang, für Personen, welche erweiterte Kompetenzen in Bereichen wirtschaftlicher, medizinischer, psychologischer, psychosozialer Beratung und in leitenden Funktionen erwerben wollen. Das Masterstudium umfasst vier Semester mit 120 ECTS. Der Universitätslehrgang umfasst drei Semester mit 63 ECTS



»Change will lead to insight more often than insight will lead to change.«

— Milton H. Erickson

Die hypnosystemische Theorie und Praxis eignet sich hervorragend zur Entwicklung und Förderung der Arbeitswelt in der Wirtschaft, in Non-Profit Organisationen und im öffentlichen Bereich. Sie verbindet die Hypnotherapie nach Milton H. Erickson mit ihren humanistischen Grundannahmen mit systemischen Therapie-, Beratungs- und Behandlungsansätzen, die in besonders wirksamer Weise den beschriebenen Anforderungen entsprechen.

Hypnosystemische Interventionstechniken sind effiziente Verfahren, um potenzielle Problemstellungen von KlientInnen fachgerecht zu identifizieren und zu bearbeiten.

Unser USP – Ihre Vorteile

- Ausbildungsinhalte nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Namhafte ExpertInnen aus Theorie und Praxis stellen als ReferentInnen fundiertes Wissen und hohe Praxisorientierung sicher
- Nachhaltige Steigerung der Durchlässigkeit von beruflicher Tätigkeit hin zu universitärer Fortbildung. Die Schaffung eines multidisziplinären Studiums eröffnet neue Blickwinkel und theoretische Konzepte für eine optimierte Anwendung im Berufsleben
- Die Absolvierung der Lehrgänge ist berufsbegleitend möglich
- **Masterlehrgang Hypnosystemische Beratung und Interventionen:** Universitärer Abschluss als *Master of Science (MSc)*
- **Universitätslehrgang Hypnosystemische Beratung und Coaching:** Abschluss mit einem universitären Diplom

Unsere Lehrenden



Univ.-Ass. MMag. Dr. Ernst Vitek, MSc.

- Psychotherapeut
- Vorsitzender der Milton Erickson Akademie Wien
- Studiengangsleitung des ULG und Masterlehrgangs Hypnosystemische Beratung und Interventionen an der SFU Wien
- Studiengangsleitung des ULG Sexualberatung an der SFU Wien
- Lehrbeauftragter im Jus-Studium an der SFU Wien



Univ.-Prof. Dr. Dr. Alfred Barth

- Leitung des Instituts für Psychologie an der SFU Linz
- Gründer & Leitung der Akademie zur Ausbildung der ArbeitsmedizinerInnen
- Gründer & Leitung der Akademie zur Ausbildung von Klinischen PsychologInnen



Dr. Kathrin Gärtner

- Wissenschaftliche Mitarbeiterin bei Statistik Austria
- Wissenschafts- und Forschungsmethodik/Qualitative Forschungsmethoden (inklusive Betreuung von Abschlussarbeiten) an der SFU Wien
- Lehrende im Masterlehrgang Hypnosystemische Beratung & Interventionen an der SFU Wien



Univ.-Prof. DDr. Kurt Greiner

- Wissenschaftstheoretiker und Forschungsmethodologe
- Grundlagenforschung Psychotherapiewissenschaft
- Erfinder der »Experimental- und Imaginativhermeneutischen Psychotherapiewissenschaft«
- Mitbegründer des »Instituts für Hermeneutische Therapieschulenforschung und Therapieschulendialog« an der SFU Wien



Alice Karall, Dipl. Psychosoziale Beraterin

- Stellvertretende Vorsitzende der Milton Erickson Akademie MEA Wien
- Lehrende im Masterlehrgang Hypnosystemische Beratung & Interventionen an der SFU Wien
- Hypnosystemische Beratung in eigener Praxis



Mag. Dr. Gertrude Piribauer

- Psychotherapeutin
- Systemische Familientherapeutin für Kinder/Jugendliche und Erwachsene
- Pädagogin, Sonder- und Heilpädagogin
- Supervisorin, Coaching



Mag. Dr. Elisabeth Ponocny-Seliger

- Klinische- und Gesundheitspsychologin
- Arbeitspsychologin des Berufsverbands österr. PsychologInnen (BÖP)
- Universitätslektorin an der Uni Wien, SFU, Donauuniversität, Modul University
- Geschäftsführerin von »Coaching und Gender & Diversity Research«



Dr. med. Dipl. rer. pol. Gunther Schmidt

- Facharzt für psychotherapeutische Medizin
- Leiter des Milton-Erickson-Instituts Heidelberg
- Ärztlicher Leiter und Geschäftsführer der SysTelios-Klinik Siedelsbrunn (für optimales Gesundheits-Coaching)
- 2. Vorsitzender der Milton-Erickson-Gesellschaft für klinische Hypnose



Dr. med. Charlotte Wirl

- Ärztin, Psychotherapeutin in freier Praxis in Wien
- Fachspezifikum Hypnosepsychotherapie, Lehrtrainerin Hypnotherapie; Supervision
- Ehrenpräsidentin der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose und Kurztherapie, Austria
- Ehrenmitglied der Milton Erickson Gesellschaft DE (MEG)



Univ.-Prof. DDr. Josef Zeitlhofer

- Facharzt für Neurologie und Psychiatrie (Privatordination)
- Psychotherapeut, Klinischer und Gesundheitspsychologe
- Mitglied des ÖAGG, der ÖGATAP und des IP
- Mitglied der European Sleep Research Society (ESRS) und der Österr. Gesellschaft für Schlafmedizin und Schlafforschung (ÖGSM-ASRA)

... weitere Vortragende unter www.milton-erickson-akademie.com

Anfragen

Lehrgangsleitung Univ. Ass. MMag. Dr. Ernst Vitek, M.Sc.
Wissenschaftliche Leitung Univ.-Prof. DDr. Josef Zeitlhofer
E-mail ernst.vitek@sfu.ac.at; master.hypnosystemisch@a1.net
Telefon +43 664 420 33 47

Curriculum Masterlehrgang (MSc.) / Universitätslehrgang (Diplom) *

1. Semester	
M.6	SE/UE *Hypnosystemische Selbsterfahrung 1
M.4	SE Arbeit ohne Schlaf?
M.4	VO/SE *Anamnese, Diagnostik und Klassifikation
M.5	SE Master Themenfindung
M.2	SE *Kommunikation 1 – Einführung und Grundsätzliches
M.2	SE *Grundlagen psychosozialer Beratung Kommunikation 2 + Übungen
M.1	SE *Geschichte der Hypnose und des systemischen Ansatzes
M.2	SE *Nutzung von Trancephänomenen
M.1	SE *Hypnosystemische Strategien
M.1	SE/UE *Systemisches Denken und Handeln + Übungen
M.7	SE/UE *Hypnosystemische Supervision 1
M.2	SE *Einführung in hypnosystemische Beratungsmethoden
M.2	SE *Indirekte Kommunikation
M.7	*Peergruppenarbeit
M.7	Praktische Arbeit
2. Semester	
M.6	SE/UE *Hypnosystemische Selbsterfahrung 2
M.2	SE *Verbale und nonverbale Kommunikation
M.5	VO/SE Qualitative Forschungsmethoden
M.5	SE/UE Schreibwerkstatt 1
M.5	VO/SE Empirische quantitative Forschungsmethoden 1
M.5	VO/SE Wissenschaftstheoretische Grundlagen
M.1	SE *Hypnose Essentials
M.2	SE *Wirkung und Einsatz von Stimme und Sprechtechnik in der Beratungsarbeit
M.1	SE *Literaturseminar Hypnosystemische Grundlagen und Interventionstechniken
M.7	SE/UE *Hypnosystemische Supervision 2
M.5	SE/UE Schreibwerkstatt 2
M.5	VO/SE Empirische quantitative Forschungsmethoden 2
M.3	SE Arbeits- und Organisationspsychologie 1 – Führung, Stress, Burnout
M.7	*Peergruppenarbeit
M.7	Praktische Arbeit
3. Semester	
M.6	SE/UE Hypnosystemische Selbsterfahrung 3
M.5	SE/UE Schreibwerkstatt 3
M.3	SE Arbeits- und Organisationspsychologie 2 und 3
M.5	SE/UE Schreibwerkstatt 4
M.2	SE *Hypnosystemisches Arbeiten in Organisationen und Institutionen
M.7	SE/UE *Hypnosystemische Supervision 3
M.2	VO/SE *Hypnosystemische Geschichten und Metaphern
M.7	SE/UE *Hypnosystemische Supervision 4 – Übungstage
M.7	*Peergruppenarbeit
M.7	Praktische Arbeit
M.7	*Diplomarbeit (nur ULG)
4. Semester	
M.8	SE Masterseminar
M.7	SE/UE Hypnosystemische Supervision 5
M.8	Masterthesis

VO	Vorlesung	Modul 1 Grundlagen hypnosystemischer Beratung
SE	Seminar	Modul 2 Hypnosystemische Kommunikations- und Interventionstechniken
UE	Übung	Modul 3 Arbeits- und Organisationspsychologie
		Modul 4 Diagnostik, Störungsbilder, Resilienz
		Modul 5 Wissenschafts- und Forschungsmethodik
		Modul 6 Selbsterfahrung und Selbstreflexion
		Modul 7 Praxis/Praxis supervision/Peergruppenarbeit
		Modul 8 Master-Thesis

Die aktuellen Terminpläne für beide Lehrgänge finden Sie auf unserer Website www.milton-erickson-akademie.com

Zulassungsvoraussetzung

- Inländisches oder gleichwertiges ausländisches Reifezeugnis

ODER

- Abschluss eines Expertenlehrgangs (Universitätslehrgang, Lehrgang zur Weiterbildung an einer Fachhochschule) im Ausmaß von zumindest 60 ECTS

ODER

- Eine, durch die Lehrgangsleitung festzustellende, gleich zu haltende Eignung, wie Hochschulreife (Matura) bzw. nachgewiesene Erfahrung im Bereich psychologischer Beratungen und ein standardisiertes Aufnahmeverfahren, das wesentliche Teile des Lehrgangs abdeckt

SOWIE

- Eine zumindest fünfjährige Berufspraxis im Bereich sozialer Berufe, in (Führungs-) Positionen der Wirtschaft, der öffentlichen Verwaltung bzw. von Non-Profit-Organisationen

Curriculum

Der Masterlehrgang gliedert sich in 8 Module und umfasst 120 ECTS; der Universitätslehrgang gliedert sich in 5 Module und umfasst 63 ECTS.

Dauer

Masterlehrgang: 24 Monate, berufsbegleitend
 ULG: 18 Monate, berufsbegleitend

Kosten

die gesamte Studiengebühr für den Masterlehrgang beträgt 11.900,- Euro, und für den ULG 5.990,- Euro. Darin sind alle Kosten des Lehrgangs, wie Supervisionen und Selbsterfahrungen inkludiert. Nicht enthalten sind etwaige Reise- und Aufenthaltskosten im Zuge von Lehrveranstaltungen

NEU ab Herbst 2018
 Universitätslehrgang
 Sexualberatung