

Neue Räume öffnen mit Kunsttherapie im Museum



*Ein Forschungsprojekt in Kooperation vom
Department Psychotherapiewissenschaft /
FB Klinische Kunsttherapie der Sigmund
Freud PrivatUniversität Berlin und dem Al-
ten Museum der Staatlichen Museen zu Ber-
lin.*

*Eine Workshop-Reihe für Studierende der
SFU. Anrechnung als Praktikum möglich.*

Projekt der rezeptiv-kunsttherapeutischen Praxis mit Einladung zur gemeinsamen Kunstbetrachtung

Eine Einladung zu einer Kunst-Begegnung, in der wir ruhig und spielerisch in einen Dialog mit einem Kunstwerk treten. In der intensiven Begegnung mit dem Kunstwerk wollen wir etwas über unsere inneren Bilder, Assoziationen und den eigenen ästhetischen Standpunkt erfahren. Voraussetzung für die Teilnahme an einem Workshop ist Neugier und Wohlwollen gegenüber sich selbst. Es handelt sich um ein Gruppenangebot zur Gesundheitsförderung, das helfen kann, das persönliche Wohlbefinden zu steigern und Kunst als Kraftquelle für den Alltag zu entdecken.

Die Kunsttherapie ist eine Therapieform, die mit Kunst als Brücke zwischen dem persönlichen inneren und äußeren Erlebnisraum wirken kann. Die kunsttherapiebasierte Workshops-Reihe findet im Museum statt und beinhaltet eine kurze angeleitete Entspannungsübung, eine dialogische Werkbetrachtung, eine künstlerische Gestaltung und ein moderiertes Gespräch in der Gruppe. Dies ist ein Forschungsprojekt und wird fortlaufend evaluiert.

Naira Bloss MA und Ulla Utsch MA sind als selbstständige Kunsttherapeutinnen tätig.

Leitung: Naira Bloss und Ulla Utsch

Gruppengröße: 10 - 12 Teilnehmende (feste Gruppe, verbindliche Teilnahme)

Kursgebühr: Die Kosten tragen die Kooperationspartner

Ort: Antikensammlung, Museumsinsel Berlin

Treffpunkt: Eingang Foyer im Alten Museum, Am Lustgarten, 10178 Berlin

Aktuelle Termine WS 2025/26

5x Halbtags-Workshops

Di. von 12.30-16.30 Uhr
11.11.

09.12.

13.01.

10.02.

10.03.

Anmeldung

Bei Interesse wenden Sie sich gerne telefonisch oder per Mail an uns.

Die Anmeldung kann bis zum **04.11.2025** erfolgen. Weitere Informationen erhalten Sie vor Kursbeginn.

E-Mail: praevention@sfu-berlin.de • **Telefon:** +49 (0)30 665 080 710

Sigmund Freud PrivatUniversität Berlin

Psychotherapeutische Ambulanz
Manfred-von-Richthofen-Str.4
12101 Berlin

U-Bahn Platz der Luftbrücke

Die Psychotherapeutische Institutsambulanz ist eine Behandlungseinrichtung des staatlich anerkannten Ausbildungsinstituts am Department für Psychotherapiewissenschaft der Sigmund Freud PrivatUniversität Berlin und bietet neben zahlreichen therapeutischen Angeboten auch Präventionskurse wie Autogenes Training an.