

VORTRAG

Dr. Sylvester Walch

Holotropes Atmen

Heilung und Öffnung durch veränderte
Bewusstseinszustände

**Mittwoch,
28.02.2024, 18.30 Uhr**

**Sigmund Freud
Privatuniversität Berlin**
Columbiadamm 10,
Turm 9, 12101 Berlin

Holotropes Atmen – Heilung und Öffnung durch veränderte Bewusstseinszustände

Wie leibliche, seelische und spirituelle
Prozesse integriert werden können

Das holotrope Atmen ist eine Methode der Transpersonalen Psychologie und Psychotherapie, die das außergewöhnliche Potenzial erweiterter Bewusstseinszustände aktiviert. Mittels beschleunigter Atmung, evokativer Musik und prozessorientierter Körperarbeit wird ein Prozess intensiver Selbsterforschung in Gang gesetzt, der zu nachhaltigen therapeutischen Effekten führt. Demgemäß werden im Praktizierenden Selbstheilungskräfte mobilisiert, einengende Lebensmuster aufgelöst und brachliegende Fähigkeiten wachgerufen. Lebensgeschichtliche Themen einschließlich vorgeburtlicher Erfahrungen und transpersonaler Einflussfaktoren werden in diesen Sitzungen aktualisiert und für spirituelle Einsichten fruchtbar gemacht. Die heilwirksame Integration leiblicher, seelischer und spiritueller Prozesse stärkt das Vertrauen in die innere Weisheit und befähigt dazu, den Herausforderungen des Lebens offener, mutiger und gelassener zu begegnen.



Internationales Institut
für Holotropes Atmen,
Transpersonale Psychotherapie
und Spiritual Care



Sigmund Freud
Privat Universität
Wien Paris Berlin
Milano Linz
Ljubljana



Sylvester Walch, Dr., approb. Psychologischer Psychotherapeut. Begründer und Gesamtleiter der Curricula für Transpersonale Psychotherapie und Holotropes Atmen sowie körperbezogene Psychotherapie. Er leitete über viele Jahre eine stationäre psychotherapeutische Einrichtung, hat an verschiedenen Universitäten gelehrt und war 44 Jahre als Ausbilder für Psychotherapie tätig. Er ist Leiter des Internationalen Instituts für Holotropes Atmen, Transpersonale Psychotherapie und Spiritual Care und verfasste zahlreiche Artikel und Bücher, u.a.: *Was im Leben wirklich wichtig ist*, *Die ganze Fülle deines Lebens*, *Vom Ego zum Selbst*, *Dimensionen der menschlichen Seele* sowie *Subjekt, Realität und Realitätbewältigung*. Sylvester Walch verfügt über eine langjährige Meditationspraxis und entwickelte einen kulturübergreifenden psychospirituellen Weg, in dem seelische Heilung und geistige Praxis verbunden werden.

INFOS

Holotropes Atmen

Heilung und Öffnung durch veränderte
Bewusstseinszustände

28. Februar 2024 | Beginn 18:30 Uhr

Begrüßung:

Ass.-Prof. Dr. Katharina Reboly, Direktorin SFU Berlin

Sigmund Freud Privatuniversität Berlin

12101 Berlin | Columbiadamm 10 | Turm 9

Dr. Sylvester Walch

Bachstr. 3 | D-87561 Oberstdorf | sylvester@walchnet.de | www.walchnet.de